

Anfänger Springlehrgang bei Susanne vom 30.10-1.11.2015

Ich bin ein schrecklicher „Schisser“ was das Springen angeht und war vor der ersten Springstunde nervlich bereits total am Ende. Susanne hat zum Glück mit viel Ruhe und Geduld für die Sicherheit auf dem Pferd gesorgt und uns zunächst über Trabstangen und niedrige Cavalettis traben und galoppieren lassen. Ich war froh, dass wir am ersten Lehrgangstag viele Cavalettis gesprungen sind und uns intensiv um den leichten Sitz gekümmert haben. Dadurch fühlte ich mich von Sprung zu Sprung sicherer- sogar bei den Steilsprüngen, vor denen ich am meisten Angst hatte. Ich war erleichtert, dass ich ohne einen Sturz den ersten Lehrgangstag überstanden habe. Allerdings war mir vom vielen Luftanhalten ziemlich schlecht danach.

Am zweiten Lehrgangstag ging ich mit einem mulmigen Gefühl aufs Pferd, da ich etwas Angst hatte, höher als gestern springen zu müssen. Die Angst verflog jedoch sehr schnell, denn durch die kleine Lehrgangsguppe hatte man wenig Zeit über mögliche Eventualitäten nachzudenken und hat sich einfach aufs Springen konzentriert. Vor allem musste ich nicht lange auf meinen Springeinsatz warten, da in meiner Gruppe nur 4 Teilnehmer waren. Ich kann sogar behaupten, dass ich seit Samstag Spaß am Springen entwickelt habe und mich über jeden Sprung gefreut habe. Vor dem Lehrgang wäre dies unvorstellbar gewesen. Zum letzten Springtag muss nicht mehr viel gesagt werden, denn er war einfach nur spitze. Generell gefiel mir der Lehrgang sehr gut und ich bin froh, teilgenommen zu haben. Ich hätte nie gedacht, dass ich jemals höher als ein Cavaletti springen und auch noch Spaß daran haben werde :)

Danke für den tollen Lehrgang Susanne!

